MODE D'EMPLOI
GAMME ENFANTS

<u>Programme Nutritionnel de base :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
Prendre du **Forever Lite** au petit déjeuner, 1 dose dans 250 à 300 ml de lait pasteurisé.
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
½ dose par jour de **Forever Lite** dans 250 ml de lait pasteurisé.
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

<u>Programme Nutritionnel Prévention :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
Prendre du **Forever Lite** au petit déjeuner, 1 dose dans 250 à 300 ml de lait pasteurisé.
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin et 1 l'après-midi
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
½ dose par jour de **Forever Lite** dans 250 ml de lait pasteurisé.
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

<u>Programme Sommeil :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin et 1 l'après-midi
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

<u>Programme Nervosité :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin et 1 l'après-midi
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
1 comprimé de **Gelée Royale** le matin
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

<u>Programme Perte d'Appétit :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
Prendre du **Forever Lite** au petit déjeuner, 1 dose dans 250 à 300 ml de lait pasteurisé.
1 comprimé de **Pollen** le matin et 1 l'après-midi
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
½ dose par jour de **Forever Lite** dans 250 ml de lait pasteurisé.
1 comprimé de **Pollen** le matin
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

<u>Programme Obésité :</u>
1 cuillère à café de **Pulpe d'Aloe Vera** au réveil, et 30 minutes avant le repas du midi et du soir.
Pour un enfant de moins de 5 ans :
1 cuillère à café matin et soir de **Pulpe d'Aloe Vera**
Faire infuser une infusion **Fleur d'Aloès** dans une théière, et en boire tout au long de la journée
Eviter les grignotages, les sucreries qu'il faut réduire au maximum et donner plus de fruits (au goûter) et de légumes.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser à votre coach-distributeur Forever